

たべくら農園だより

世の中はお盆休み、夏休みの真っ最中。農園は農繁期真っ只中なのでお休みとは無縁ですが、観光地でもある松本・安曇野では普段見かけないナンバープレートの子供の車がたくさん走っているのを見かけます。

今年は私(節子)が幼子を抱えながらなので、畑作業はほぼ主人一人でこなしています。出荷や収穫作業はお手伝いの人も雇っていますが、栽培に関しては機械を使ったり細かな作業も多いので、人をお願いすることがなかなか難しく、基本は一人です。今年は夏野菜の生育が好調なので、収穫・出荷作業に追われてしまい、なかなか秋の準備まで手が回りません。でも信州の秋はあっという間にやってきます。毎年、お盆を過ぎると急に秋らしい風が吹き始め、短い秋が訪れるのです。

そろそろ秋用のキャベツやブロッコリーを植えないと生育が間に合わず、大きくなる前に冬を迎えることになってしまいます。ありがたいことに実家の母や家族がお盆に遊びに来て、子供たちの相手をしてくれているので、その際に2人で秋の作業を進めています。

まだまだ続く夏野菜の季節、たくさん食べて、暑い夏も元気に過ごして下さいね。



オクラ畑

今回のお届け内容

2019. 8. 12 - 8. 25

※見た目難あり等のB級品が入る場合は
出来る限り増量サービスしてお届けしています



- 大玉トマト : トマト好きの私も太鼓判! キーンと冷やしてお召上がり下さい
- ミニトマト : お子様にも大人気。時々、黄色も混じってます
- きゅうり : 甘みがあってみずみずしい農園自慢のきゅうりです
- なす : 炒める際は油少し多めでナスに吸わせしっかり炒めると料理にコクが出ます
- 甘とう : 丸ごと焼いて醤油や麺つゆで、煮物にも。稀に辛味があるのでご注意下さい
- オクラ : 暑いの大好きな夏野菜の代表です
- 玉ねぎ : 火を入れるととっても甘い。もちろん生でもOKです



- ピーマン : えぐみの少ないちょっと肉厚ピーマンです
 - にんにく : 夏野菜と相性バツグン。お料理のアクセントに
 - じゃがいも : 皮の赤いアンデスレッド種。ポテトサラダやコロケも美味しいです
- ※大玉トマト・きゅうり 増量



暑さで食欲が無い…。そんな時でも食べやすい一品をご紹介します。ゆでてへたを落とし、細かく叩いて刻んで粘りを出します。鯉節とたっぷりの醤油をかけてよく混ぜ、ご飯や冷たい麺にかけると、ネバネバが食べやすく、意外にたくさんいただけますよ。



農園からのお知らせ

※大切なお知らせもございますので、この欄は
毎回ご一読下さいますようお願いいたします。

通常の野菜セットに追加承ります。ここに記載の無い野菜のご希望がございましたらお問合せ下さい。
 ・きゅうり1袋3本 150円(～9月末) / ・なす1袋3本 150円(～10月中) / ・大玉トマト1袋3～4玉 300円(～10月上) / ・ミニトマト1袋 200円(～10月下) 1kg 1,000円 / ※トウモロコシは終了しました

たべくら農園 古家豊和・節子 〒399-7411長野県松本市中川1861 TEL/FAX 0263-87-4560
 tabekura.nouen@gmail.com http://tabekura.com/ Facebook・Instagramもやっています

- 全ての作物において農薬・化学肥料を一切使用せず、有機農法で栽培しています
- おたよりバックナンバーはこちらからご覧いただけます → <http://tabekura.com/backnumber/>